

«Утверждено»
на заседании
педагогического совета
школы
от 30.08.2021г., протокол №1

«Утверждено»
на заседании Совета школы
Председатель Совета
школы
_____/Юсупова Н.Ю
30.08.2021г.

«Утверждаю»
Директор школы №35
_____/Погожева Л.И.
Приказ от 30.08.2021г. №100

**Режим занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном
учреждении «Школа №35»**

1.

Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 35» (далее - Школа) составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 27Э-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Закона Рязанской области от 29.08.2013 № 42-ОЗ «Об образовании в Рязанской области»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального, общего, основного общего и среднего общего образования».

2.

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет: в 1 классе – 33 недели в год; в 2-4 классах – 34 недели в год.

Продолжительность учебного года на уровне основного общего и среднего общего образования составляет 34 учебных недели в год.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся 1-ых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул ежегодно утверждаются в годовом календарном графике.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти с текущей аттестацией для 2-9 классов, полугодия с аттестацией для 10-11 классов. Количество четвертей – 4. Количество полугодий – 2. После каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.6. В Школе установлен режим работы по 5-дневной учебной неделе в 1-11 классах. Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка не превышает максимальную учебную нагрузку, определённую санитарно-эпидемиологическими требованиями, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и

требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

2.7. Продолжительность урока и количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, соответствует гигиеническим требованиям к режиму образовательного процесса, определенными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21»

2.8 В Школе все учебные занятия в 1-11 классах проводятся в одну смену. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах - 40 минут. Для облегчения процесса адаптации обучающихся в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями), ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9 Учебные занятия в Школе начинаются с 8 часов 30 минут. До начала занятий, с 8.25. до 08.30, проводится физическая зарядка. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора. (Приложение - расписание звонков)

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При проведении занятий по иностранному языку и второму иностранному языку, технологии (5-9 кл.), физической культуре (10,11 кл.), информатике, а также по физике и химии (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм предельно допустимой наполняемости групп.

2.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.12. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80%.

2.13. Объем домашнего задания (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): Во 2-3 классах – 1,5 час. В 4-5 классах – 2 час. В 6-8 классах – 2,5 час. В 9-11 классах – до 3.5 час.

2.14. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством организации двигательной активности обучающихся: 2 уроков физической культуры в неделю, 1 часа внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления, физкультминуток на уроках, подвижных перемен, внеклассных спортивных занятий и соревнований, прогулок на свежем воздухе.

3.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

3.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.

Расписание звонков:

1 классы (сентябрь, октябрь)

8.25 – 8.30 – зарядка
8.30 – 9.05 – 1 урок
9.25 – 10.00 – 2 урок
10.20 – 10.55 – 3 урок

1 классы (ноябрь, декабрь)

8.25 – 8.30 – зарядка
8.30 – 9.05 – 1 урок
9.25 – 10.00 – 2 урок
10.20 – 10.55 – 3 урок
11.10 – 11.45 – 4 урок

1 классы (январь - май)

8.25 – 8.30 – зарядка
8.30 – 9.10 – 1 урок
9.25 – 10.05 – 2 урок
10.20 – 11.00 – 3 урок
11.15 – 11.55 – 4 урок

2 - 4 классы

8.25 – 8.30 – зарядка
8.30 – 9.10 – 1 урок
9.25 – 10.05 – 2 урок
10.20 – 11.00 – 3 урок
11.15 – 11.55 – 4 урок
12.10 – 12.50 – 5 урок

5 – 11 классы

8.25 – 8.30 – зарядка
8.30 – 9.10 – 1 урок
9.25 – 10.05 – 2 урок
10.20 – 11.00 – 3 урок
11.15 – 11.55 – 4 урок
12.10 – 12.50 – 5 урок
13.05 – 13.45 – 6 урок
13.55 – 14.35 – 7 урок